

Dr. CRISOSTOMO GONÇALVES
(Director do Serviço de Gastrenterologia)

Dr. Maria João

Doenças do Aparelho Digestivo

Endoscopia Digestiva



A CÁPSULA ENDOSCÓPICA



CÁPSULA ENDOSCÓPICA

A cápsula endoscópica, permite estudar por meio de um exame de alta tecnologia, o maior órgão do sistema digestivo, o intestino delgado (que mede entre 4 e 6 metros no adulto). Trata-se de um exame não-invasivo, ou seja, não requer sedação nem internamento e praticamente não oferece riscos. Este exame está aprovado pela FDA para crianças com mais de 10 anos. O procedimento é simples e indolor: o paciente engole naturalmente um dispositivo endoscópico em forma de cápsula com cerca de 25x10 mm, dentro da qual existe uma micro câmara a cores capaz de tirar duas fotos por segundo. As imagens são transmitidas para um cinturão preso ao paciente (gravador).

O exame dura em média 8 horas, durante as quais, o paciente pode deambular normalmente, fazendo as suas actividades normais. Após esse tempo deve regressar à unidade para retirar o cinturão com o gravador onde ficaram armazenadas as imagens. A cápsula é eliminada naturalmente pelo organismo através das fezes.

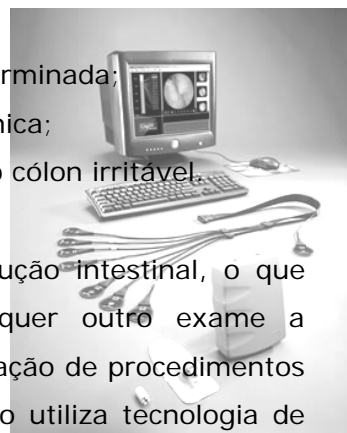
A cápsula é eficaz em até 80% dos diagnósticos contra apenas 35% de eficácia dos outros exames

Por meio de um software específico, as informações armazenadas são transformadas num filme e gravadas num CD (que futuramente será entregue ao paciente), a partir do qual o médico pode avaliar qualquer lesão do estômago, intestino delgado e, parte inicial do cólon, possibilitando um diagnóstico preciso na maioria das situações.

O exame é indicado:

- Em casos de sangramento intestinal cujas causas não foram diagnosticadas por endoscopia e colonoscopia;
- Polipose intestinal;
- Na doença celíaca (alergia ao glúten);
- Nos casos de suspeita de tumores;
- Dor abdominal de causa desconhecida;
- Para investigação da doença de Crohn;
- Colite indeterminada;
- Diarreia crónica;
- Síndrome do cólon irritável.

A contra-indicação do exame é a suspeita de obstrução intestinal, o que impossibilitaria a cápsula de ser eliminada. Como qualquer outro exame a videocápsula apresenta inconvenientes: não permite a realização de procedimentos terapêuticos e tem ainda um custo elevado (o procedimento utiliza tecnologia de ponta).



PREPARAÇÃO PARA EXAME COM CÁPSULA ENDOSCÓPICA

DIA ANTERIOR...

ALMOÇO: comer apenas uma canja

Durante o período da tarde beba apenas líquidos (excepto leite e iogurtes)

JANTAR: beber apenas a água da canja

A partir das 22:00h não beba mais nenhum líquido

Nota: Se toma **FERRO e/ou AINE** (anti-inflamatórios não esteroides) pare de os tomar 8 dias antes do exame.

NO DIA DO EXAME...

Deve trazer roupa folgada. Pode ser necessário rapar os pêlos.

Durante as 8 horas que dura a exploração:

1. Deve evitar actividade física, que provoque suar;
2. Evitar campos electromagnéticos (Ressonância magnética) e, o uso do Telemóvel;
3. Não beber ou comer nas 4 horas seguintes à ingestão da cápsula (a 1ª refeição será chá e torradas ou bolachas de água e sal);
4. Pode tomar a medicação habitual aquando a 1ª refeição.

