

## A Prevenção do Cancro do Cólon, salva vidas e determina uma poupança de recursos financeiros no sistema de saúde.

A prevenção do cancro do cólon, sobretudo com métodos endoscópicos, determina uma redução significativa da mortalidade por cancro do cólon e os custos estimados desta intervenção são de tal forma atraentes, que uma comissão de economistas do National Cancer Institute e do Congressional Office of Technology Assessment, nos Estados Unidos da América, considerou que aquela estratégia era um bom investimento para a sociedade americana.

Mais recentemente, um outro estudo económico considera ainda, que a adopção de uma atitude preventiva face ao cancro do cólon, introduz uma poupança de recursos financeiros no sistema de saúde, ou seja, a partir de um determinado momento, os custos do grupo sujeito a rastreio são inferiores aos que se observam perante a opção de não rastrear.

Estes dados, resultantes de modelos económicos aplicados por peritos, ao estudo de custo-efectividade da prevenção do cancro do cólon, ajustam-se aos conhecimentos actuais sobre a carcinogénese colorectal. **A endoscopia como método de rastreio**, tem por objectivo maior o diagnóstico e a remoção da lesão pré-maligna do cólon, o adenoma que se apresenta em regra sob a forma de **pólipo**. Desta forma, é compreensível que a endoscopia como método de rastreio, reduza a incidência (ao remover o pré-cancro) e consequentemente a mortalidade por cancro do cólon e, introduza poupança de recursos financeiros dispendidos no sistema, uma vez que é muito mais económico tratar o pré-cancro, em geral por **polipectomia** e em ambulatório, que tratar o cancro, mesmo as suas formas mais precoces.



## PÓLIPOS: DICAS PARA LEVAR CONSIGO...

Os pólipos são tumores que ocorrem no intestino grosso.

À medida que os pólipos crescem, aumenta a probabilidade de cancro.

Os pólipos são mais frequentes:

- Em pessoas com mais de 50 anos de idade;
- Se já foram diagnosticados pólipos anteriormente;
- Se houver historia familiar de pólipos ou de cancro do intestino grosso;
- Doença intestinal Inflamatória de longa duração (Colite ulcerosa/colite de Crohn).

*Frequentemente, os pólipos não têm sintomas (assintomáticos)*

**Testes para confirmar a presença de pólipos e/ou cancro colorectal**

**Pesquisa de Sangue Oculto nas Fezes (PSOF)**

**Exame digital do recto**

**Radiografia com bário (clister opaco) ou endoscopia digestiva baixa**



Pode haver uma maior tendência para o cancro no intestino grosso:

**Se comer gorduras de origem animal**

**(ácidos gordos saturados)**

**Se consumir muita carne vermelha**

**Se fumar**

**Se beber álcool em excesso**

**Se não fizer exercício**

**Se tiver peso a mais**

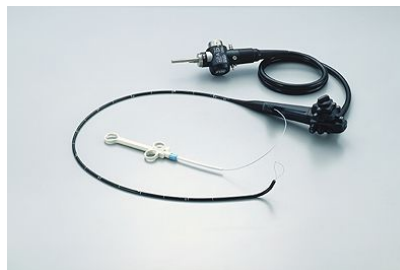
## CANCRO DO CÓLON...

### ...O QUE O PODE PROTEGER...

- ✘ Gorduras alimentares protectoras
- . Ácidos gordos monosaturados (azeite)
- . Poli-insaturados ómega 3 (óleo de peixe)
- ✘ Fibra alimentar (≥ 30 gramas/dia)
- ✘ Cálcio (1 grama/dia)
- ✘ Vitaminas antioxidantes (A, E e C)
- ✘ Ácido fólico

A **COLONOSCOPIA** é o teste mais avançado para o diagnóstico e tratamento de pólipos. Um tubo fino e flexível é introduzido através do ânus para o recto e intestino grosso. Usando uma luz e uma câmara, pode-se examinar o intestino grosso.

Se houver pólipos, estes são removidos através de um aparelho de Colonoscopia - **Polipectomia**.  
**(é sempre necessário um estudo prévio da coagulação)**



Se já teve pólipos, pode ser necessário fazer colonoscopias regularmente.

[Contacte-nos...](#)

Rua Dr. Francisco Duarte, 120

4701-855 Braga

Telefone : 253 209 900 | Fax : 253 209 936

<http://www.clinicasantatecla.pt/>

**Clínica Médico-Cirúrgica de Santa Tecla, Lda**

## PREVENÇÃO DO CANCRO DO CÓLON



**Tem 45 anos ou mais de idade?**

**Sente-se bem?**

**Não tem quaisquer sintomas?**

Tem então três boas razões para fazer testes para prevenção do cancro do cólon.