



Clinica Médico-Cirúrgica de Santa Tecla, Lda.

Rua DR. Francisco Duarte nº 120

Apartado 3031

4711-855 Braga

CURSO DE PREPARAÇÃO PARA O PARTO E MATERNIDADE



Preparação para o parto:

(1ª, 2ª, 3ª e 4ª aula em ginásio, 5ª aula na sala de partos)

- 1ª Aula** – Introdução ao curso – Trabalho de parto, parto e pós-parto, que realidade...
- 2ª Aula** – Relaxamento e respiração I – Sinais de bem-estar fetal, cardiocografia e controle do períneo.
- 3ª Aula** – Relaxamento e respiração II – Sinais do trabalho de parto, alívio da dor no TP e parto.
- 4ª Aula** – Período expulsivo e recuperação pós-parto
- 5ª Aula** – Período expulsivo na sala de partos.



Preparação para a maternidade:

(todas as aulas em ginásio)

- 1ª Aula** – Cuidados de higiene ao RN, vestuário, etc.
- 2ª Aula** – Amamentação I – Fisiologia da lactação, boa pega, posicionamento para amamentar, alimentação materna.
- 3ª Aula** – Amamentação II – cuidados com as mamas, problemas mamários, extracção de leite manual/eléctrica, conservação do leite materno.
- 4ª Aula** – Prevenção do "síndrome de morte súbita", descanso do bebé, etc.
- 5ª Aula** – Prevenção de acidentes no 1º ano de vida do bebé, transporte do bebé, etc.

Parteiras - Fátima Monteiro, Ana Duarte, Ana Chilovo, Ana Paula Lira.

Início - entre as 25 e 33 semanas.

Horário - sábado das 9 às 13 horas.

Tfs. 253 20 99 00

Email: internamento@clnicasantatecla.pt

www.Clinicasantatecla.pt